



## แบบเลือกสถานดูแลผู้สูงอายุ (1/3)

ชื่อสถานประกอบการ \_\_\_\_\_

ชื่อผู้ติดต่อ \_\_\_\_\_

โทรศัพท์ \_\_\_\_\_ ราคา/ค่าใช้จ่าย \_\_\_\_\_

- ตรวจสอบทะเบียนสถานดูแลผู้สูงอายุที่มีใบอนุญาตที่ถูกต้อง  
<https://bit.ly/3wT3dsn>



- ตรวจสอบรายชื่อผู้ให้บริการที่ได้รับการรับรองและเลขที่อนุญาต  
(ตัวอย่างรหัส พส 123456789-11)  
<https://bit.ly/3iRTzxS>



### การให้บริการ ด้านการปฏิบัติ

- มีบริการดูแลผู้สูงอายุตามกิจวัตรประจำวันระบุในเอกสาร
- การทำความสะอาดร่างกายและช่องปาก
  - การรับประทานอาหาร
  - การออกกำลังกาย หรือ การบริหารร่างกาย
  - การนอนหลับพักผ่อน
  - การเคลื่อนย้าย กรณีเดินหรือเคลื่อนไหวร่างกายเองไม่ได้
  - การขับถ่าย
- จัดบริการอาหารที่สะอาด ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ และดูแลภาวะโภชนาการที่เหมาะสม
- สังเกตพฤติกรรมและการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ รวมทั้งเรื่องสุขภาพของผู้สูงอายุ
- มีการเขียนรายงานการปฏิบัติงาน ให้กับผู้ว่าจ้าง / ญาติ และผู้กำกับดูแลกิจการของสถานประกอบการทราบ
- จัดบริการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทุกด้าน
- สามารถส่งต่อและให้คำปรึกษาแนะนำในกรณีฉุกเฉินได้



## แบบเลือกสถานดูแลผู้สูงอายุ (2/3)

### การให้บริการ ด้านความปลอดภัย

- มีบริการชุดปฐมพยาบาล ที่สามารถหยิบใช้ได้สะดวกรวดเร็ว
- มีป้ายหรือข้อความ เพื่อแสดงเครื่องหมายเตือน หรือการติดตั้งเครื่องป้องกัน
- มีเครื่องดับเพลิงไว้ในตำแหน่งที่เห็นได้ชัด หยิบใช้ได้สะดวกในสภาพพร้อมใช้งาน
- ผู้ดูแลได้ผ่านการอบรมการป้องกันระงับอัคคีภัยปีละ 1 ครั้ง
- ผู้ดูแลได้รับการอบรมฟื้นฟูการช่วยฟื้นคืนชีพปีละ 1 ครั้ง

### การให้บริการด้านอาคารสถานที่ และห้องพักอาศัย

- สถานที่ ตั้งอยู่ในบริเวณที่ปลอดภัย และไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ
- ระยะทางใกล้โรงพยาบาล มีความสะดวกในการเดินทางรับ - ส่ง
- ความสะดวกของญาติในการเดินทางไปเยี่ยม
- มีการแบ่งเขตพื้นที่ และแยกผู้สูงอายุที่ป่วย แต่ละประเภทออกจากกันอย่างชัดเจน โดยเฉพาะในสถานการณ์โควิด - 19
- จัดแบ่งพื้นที่ใช้สอยอย่างเหมาะสมภายในอาคารสถานที่ และห้องพักอาศัย
- ทางเข้าอาคารเป็นพื้นเรียบเสมอกัน ไม่ลื่น ไม่มีสิ่งกีดขวาง มีทางลาดชันให้เมื่อมีพื้นที่ต่างระดับ
- ประตูเป็นแบบเปิดออกภายนอกหรือบานเลื่อนขนาดกว้างสุทธิ ไม่ต่ำกว่า 90 เซนติเมตร
- พื้นที่ห้องพัก มีขนาดตั้งแต่ 15 ตารางเมตรขึ้นไป แบ่งเขตอย่างชัดเจน ไม่น้อยกว่า 3 ส่วน คือ ส่วนนอน ห้องน้ำ และใช้ทั่วไป มีหน้าต่างระบายอากาศได้ดี
- ห้องน้ำกว้าง 1.5 เมตร x 2 เมตร ประตูเป็นแบบเปิดออกภายนอก หรือบานเลื่อน กว้าง 90 เซนติเมตรขึ้นไป



## แบบเลือกสถานดูแลผู้สูงอายุ (3/3)

### การให้บริการ ด้านความปลอดภัย

- ระดับพื้นผิวห้องน้ำมีความเสมอกับภายนอก วัสดุปูพื้นต้องไม่ลื่น มีความลาดเอียงเพียงพอไปยังช่องระบายน้ำ เพื่อไม่ให้น้ำขัง
- โถส้วมชนิดนั่งราบสูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 45 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 50 เซนติเมตร มีพนักพิงหลัง และมีราวจับบริเวณด้านที่ชิดผนัง อย่างน้อย 1 ด้าน
- จัดให้มีที่นั่งสำหรับอาบน้ำ ที่สูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 45 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 50 เซนติเมตร มีราวจับในแนวนอนที่ด้านข้างของที่นั่งสูงจากพื้น 65 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 70 เซนติเมตร
- มีราวจับตั้งแต่ประตูไปจนถึงโถส้วมและบริเวณที่อาบน้ำ

### การให้บริการ ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

- มีน้ำสะอาดเพื่ออุปโภคบริโภค ตามมาตรฐานคุณภาพ และมีปริมาณเพียงพอ ตามความต้องการของผู้อยู่อาศัย
- มีระบบรองรับน้ำเสียจากการใช้อุปโภคบริโภค และบำบัดน้ำเสีย
- มีระบบกำจัดขยะมูลฝอย/ขยะติดเชื้อ ที่ถูกสุขลักษณะ
- สถานที่ประกอบอาหารต้องไม่ทำให้สิ่งแวดล้อมของผู้อยู่อาศัยได้รับการปนเปื้อน จากสิ่งสกปรก
- จัดอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพโดยคำนึงถึงความต้องการทางโภชนาการของผู้สูงอายุ สะอาด และถูกสุขลักษณะ ในทุกขั้นตอน ตามข้อกำหนดของมาตรฐาน ด้านสุขาภิบาลอาหาร